SPRAWOZDANIE Z ZAJĘĆ NA BASENIE

ROK SZKOLNY 2012/2013

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Naruszewie

Od dnia 5 grudnia 2012 roku dzieci ze Szkoły Podstawowej w Naruszewie uczestniczą w zajęciach pozalekcyjnych na basenie.

Zajęcia odbywały się średnio dwa razy w miesiącu. Dzieci były dowożone do Pływalni w Płońsku, jak również odwożone do wcześniej ustalonych miejsc, gdzie były odbierane przez rodziców. Podczas jazdy busem, w szatni, jak również podczas zajęć na terenie kąpieliska z dziećmi przebywał opiekun.

Na pierwszym spotkaniu uczniowie zostali poinformowani o obowiązujących zasadach zachowania się na basenie. Ratownicy poinformowali czego nie wolno robić, aby nie stwarzać sytuacji niebezpiecznych, jak również omówili dzieciom zasady higieny na pływalni.

W trakcie kilku spotkań zajęcia odbywały się na płytkiej części basenu, gdzie na podstawie przeprowadzonych obserwacji zachowania się dzieci w środowisku wodnym oraz wcześniejszych doświadczeń związanych z wodą ratownicy prowadzący zajęcia z dziećmi dokonali podziału grupy na dwie mniejsze grupy: początkującą- dzieci, które wcześniej nie miały lub miały bardzo małą styczność z wodą oraz nieco bardziej zaawansowaną- dzieci, które wcześniej już miały możliwość zapoznać się z podstawami pływania i potrafiły wykonywać podstawowe ćwiczenia. W kolejnych zajęciach wybrane przez ratowników dzieci próbowały swoich umiejętności na głębokim basenie, z kolei na małym basenie grupa uczniów kontynuowała wcześniejsze ćwiczenia.

Każde zajęcia kończyły się krótkim pobytem na rekreacyjnej części basenu, gdzie dzieci pod opieką ratowników mogły aktywnie odpocząć w wodzie.

Zajęcia z pływania przyniosły uczniom wiele korzyści. Dzieci z radością brały udział w zajęciach i chętnie zdobywały nowe umiejętności poprzez zabawę. Grupa dzieci pływająca na głębokim basenie ma już duże podstawy, aby utrzymywać się samodzielnie na wodzie. Systematyczne ćwiczenia w wodzie spowodowały też podniesienie ogólnej sprawności fizycznej oraz pomagają w zapobieganiu wad postawy.