

KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Opis usługi

Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.

Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.

Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.

Kto może skorzystać

Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.

Forma zapisu

Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.

Inne informacje

Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.

REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>

**Jednostka
prowadząca**

adres

dni i godziny dyżurów

telefon

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Caritas Diecezji Siedleckiej (okręgowy ośrodek)	Siedlce, ul. Budowlana 1	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 13.00	TEL. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Zbuczyn, ul. Siedlecka 1	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 517 232 782, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Węgrów, ul. Piłsudskiego 23	Poniedziałek 10.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 16.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 571 232 788, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Sokołów Podlaski, ul. Lipowa 5	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 571 232 780, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Mińsk Mazowiecki, ul. Graniczna 18	Poniedziałek 13.00 - 17.00 Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 12.00 Piątek 14.00 - 18.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 571 232 795, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Łosice, ul. Narutowicza 2	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 924, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Pilawa, ul. Wojska Polskiego 16	Poniedziałek 11.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 10.00 - 18.00	TEL. 500 566 876, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy

		Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00	7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Warszawa Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro)	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304	Wtorek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13	Piątek 8.00-12.00	TEL. 22 824 25 01, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa – Żoliborz, ul. Gen. Zajączka 30 lok.6	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 729963171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa – Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 606733230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 29/20	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 600 110 483, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej”	Legionowo, ul. Piłsudskiego	Wtorek 12.00-14.00	TEL. 669 134 666, kom. 729 970 731

(lokalny punkt)	33/402	Czwartek 12.00-14.00	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Marki ul. Duża 5d/21	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 508 932 919, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22	Poniedziałek 10.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 10.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Józefów (powiat otwocki), ul. Wyszyńskiego 6a lok. 2a	Poniedziałek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14	Wtorek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wesoła, ul. Brata Alberta 2B lok. 5	Środa 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6	Czwartek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (okręgowy ośrodek)	Ostrołęka, ul. Generała Fieldorfa Nila 9	Poniedziałek 10.00-17.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 11.00-18.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Przasnysz, ul. Piłsudskiego 75	Poniedziałek 10.00-14.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Maków, ul. Zachodnia 33	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Pułtusk, ul. Mickiewicza 36B	Środa 14.00-18.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Wyszków, ul. Generała Józefa Sowińskiego 66	Środa 12.00-16.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Ostrów Mazowiecka, ul. Broniewskiego 56A	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Myszyniec (Powiat ostrolęcki), ul. Pawłowskiego 17	Piątek 14.00-18.00	TEL. 519 758 436, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (okręgowy ośrodek)	Elbląg, ul. Związku Jaszczurczego 17/101	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 55 642 44 25, kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Tolkmicko, ul. Sportowa 1	Wtorek 8.00-11.00 Środa 8.00-12.00 Czwartek 8.00-11.00	kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Braniewo, ul. Moniuszki	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

punkt)		Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Iława, ul. Chełmińska 1	Poniedziałek 16.00-19.00 Czwartek 16.00-20.00 Piątek 16.00-19.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 5	Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-17.00 Środa 15.00-17.00 Czwartek 15.00-17.00 Piątek 15.00-17.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Działdowo, ul. Chopina 4	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Nowe Miasto Lubawskie, ul. Grunwaldzka 3	Poniedziałek 15.30-18.30 Środa 15.30-18.30 Czwartek 15.30-19.30	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Ełk, ul. J. Piłsudskiego 8	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Suwałki, ul. Noniewicza 91	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 7.30 - 11.30	TEL. 087 565 02 58, kom. 883 240 678, dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Jeleniewo, ul. Słoneczna 3	Piątek 12.00-16.00	TEL kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Augustów, ul. Wojska Polskiego 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 518 213 709, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Sejny, ul. Piłsudskiego 34	Wtorek 15.30-17.30 Środa 15.30-17.30	TEL. 518 213 704, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Olecko, ul. Kolejowa 31	Sobota 08.00-12.00	TEL. 518 212 773, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Gołdap, Plac Zwycięstwa 16	Wtorek 13.00-17.00	TEL. 518 213 760, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Towarzystwo Amicus (ośrodek okręgowy)	Białystok, ul. Brukowa 28 lok. 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Supraśl, ul. Józefa Piłsudskiego 17	Poniedziałek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Bielsk Podlaski, ul. Kazimierzowska 18	Poniedziałek 15.30 – 16.30 Wtorek 15.30 – 16.30 Środa 15.30 – 16.30 Czwartek 15.30 – 16.30	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Hajnówka, ul. 11 Listopada 24	Poniedziałek 16.00 – 17.00 Wtorek 16.00 – 17.00 Środa 16.00 – 17.00 Czwartek 16.00 – 17.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo	Mońki,	Czwartek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205

Amicus (lokalny punkt)	Al. Niepodległości 11B		dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Siemiatycze, ul. Legionów Piłsudskiego 3	Piątek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Sokółka, ul. Wojska Polskiego 7	Wtorek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Łomża, ul. Wojska Polskiego 113	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00 Piątek 9.00-16.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Piątnica, ul. Stawiskowska 10	Wtorek 15.30-17.30 Czwartek 15.30-17.30	TEL. 518 595 704, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1	Wtorek 15.30-16.30 Środa 15.30-16.30 Czwartek 15.30-16.30 Piątek 15.30-16.30	TEL. 518 595 676, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Zambrów, ul. Fabryczna 3	Poniedziałek 16.00-18.00 Czwartek 16.00-18.00	TEL. 518 595 707, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Grajewo, ul. Strażacka 6	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 518 595 672, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Kolno, ul. Sienkiewicza 5	Środa 08.00-10.00 Piątek 08.00-10.00	TEL. 518 595 708, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (okręgowy ośrodek)	Parczew, ul. Kolejowa 1	Poniedziałek 08.00-20.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-18.00 Sobota 08.00-15.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Międzyrzec Podlaskim (powiat bialski), ul. Piłsudskiego 6	Czwartek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Biała Podlaska, ul. Warszawska 15	Poniedziałek 08.00-16.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Chełm, ul. Pocztowa 42/3	Wtorek 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Radzyń Podlaski, ul. Warszawska 32	Wtorek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Łuków, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	Poniedziałek 16.00-20.00 Środa 16.00-20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Ryki, ul. Żytnia 8	Wtorek 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania	Włodawa, ul. Kościelna 7	Środa. 8.00-12.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy

Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)		Piątek. 14.00-18.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Rejowiec Fabryczny, ul. Mickiewicza 3	Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Lubartów, ul. Cmentarna 10	Poniedziałek 08.00 – 15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 14.00 – 20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (okręgowy ośrodek)	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00 Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 815343887, 782515474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Puławy, ul. Słowackiego 32	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 601561250, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Kraśnik, ul. Oboźna 2A	Wtorek 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Opole Lubelskie, ul. Lubelska 4 (Budynek Urzędu Miasta)	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie	Bychawa, ul. Piłsudskiego 34	Środa 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887,

Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)			kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Łęczna, Pl. Kościuszki 22	Piątek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Świdnik, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 32	Środa 12.00-16.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (okręgowy ośrodek)	Zamość, ul. Partyzantów 5	Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Wtorek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Środa 08.00-11.00 oraz 16.00-20.00 Czwartek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Piątek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Sobota 09.00-13.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Zwierzyniec, ul. Rynek 1	Wtorek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 25	Poniedziałek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Krasnystaw, ul. Okrzei 4/5	Czwartek 15.00- 20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Hrubieszów, ul. 3-go Maja 37	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Tomaszów Lubelski, ul. Rynek 3	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Biłgoraj, ul. Lubelska 16	Środa 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (okręgowy ośrodek)	Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Polna 70	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 10.00 - 17.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 10.00 - 17.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Staszów, ul. Opatowska 31	Środa 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Pińczów, ul. 3-go Maja 10	Wtorek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Sandomierz, ul. Dobkiewicza 8A	Poniedziałek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Kazimierza Wielka, ul. Partyzantów 4	Czwartek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II	Opatów, ul. Sienkiewicza 17	Piątek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy

(lokalny punkt)

7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Hojne Serca” im.
Św. Jana Pawła II
(lokalny punkt)

Busko-Zdrój,
ul. Różana 2

Sobota 9.00 - 14.00

TEL. 730918259
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(okręgowy
ośrodek)

Łódź,
ul. Zgierska 40

Poniedziałek 10.00- 18.00

Wtorek 13.00-20.00

Środa 9.00-17.00

Czwartek 8.00-15.00

Piątek 9.00 -17.00

Sobota 10.00-14.00

kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Koluszki,
ul. 11-go Listopada
41 nr 5

Poniedziałek 9.00 - 17.00

Wtorek 9.00 - 17.00

Środa 9.00 - 17.00

Czwartek 9.00 - 17.00

Piątek 9.00 - 17.00

TEL. 533 328 193,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Pabianice,
ul. Moniuszki 15

Poniedziałek 9.00 - 17.00

Wtorek 9.00 - 17.00

Środa 9.00 - 17.00

Czwartek 9.00 - 17.00

Piątek 9.00 - 17.00

TEL. 533 328 194,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Łęczyca,
ul. Poznańska 27

Poniedziałek 11.00-19.00

Wtorek 8.00 - 16.00

Środa 8.00 - 16.00

Czwartek 8.00 - 16.00

Piątek 8.00 - 16.00

TEL. 533 328 198,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Kutno,
ul. Narutowicza 8

Poniedziałek 13.00-20.00

Wtorek 9.00 - 16.00

Środa 9.00 - 16.00

Czwartek 9.00 - 16.00

Piątek 8.00-16.00

Sobota 10.00-14.00

TEL. 533 328 196,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
Patria Et Lex
(lokalny punkt)

Zgierz,
ul. Aleksandrowska 7

Poniedziałek 9.00 -17.00

Wtorek 9.00 -17.00

Środa 9.00 -16.00

Czwartek 10.00 -18.00

Piątek 9.00 -18.00

TEL. 533 328 197,
kom. 533 328 192
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Polskie

Piotrków

Poniedziałek 8.00-15.00

TEL. 791 669 566,

Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (okręgowe ośrodki)	Trybunalski ul. Słowackiego 13	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Radomsko, ul. Kościuszki 12a	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00	TEL. 791 662 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Sulejów, ul. Targowa 20	Wtorek 13.00-20.00	TEL. 791 664 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Bełchatów, Al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 42	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 665 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Opoczno, ul. Biernackiego 3	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 795 667 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 64/66	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (okręgowy ośrodek)	Zduńska Wola, ul. Łaska 88	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli	Poddębice, Plac Kościuszki 15/3	Środa 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

(lokalny punkt)

Stowarzyszenie
„Trampolina dla
Polski” Oddział
z Zduńskiej Woli
(lokalny punkt)

Wieruszów,
ul. Rynek 8/9

Wtorek 8.00 - 12.00

TEL. 43 659 20 09
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Trampolina dla
Polski” Oddział
z Zduńskiej Woli
(lokalny punkt)

Wieluń,
ul. Śląska 23

Wtorek 14.00 - 18.00

TEL. 43 659 20 09
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Trampolina dla
Polski” Oddział
z Zduńskiej Woli
(lokalny punkt)

Pajęczno,
ul. 1-go Maja 13/15

Poniedziałek 11.00 - 15.00

TEL. 43 659 20 09
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Trampolina dla
Polski” Oddział
z Zduńskiej Woli
(lokalny punkt)

Łask, Plac 11
Listopada 27

Czwartek 9.00 - 13.00

TEL. 43 659 20 09
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie
„Trampolina dla
Polski” Oddział
z Zduńskiej Woli
(lokalny punkt)

Sieradz,
ul. Tysiąclecia
Państwa Polskiego 3

Piątek 11.00 - 15.00

TEL. 43 659 20 09
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

Terenowy Komitet
Ochrony Praw
Dziecka (okręgowy
ośrodek)

Bydgoszcz,
ul. Krasińskiego 19

Poniedziałek 13.00-20.00

Wtorek 8.00-15.00

Środa 11.00-18.00

Czwartek 8.00-15.00

Piątek 8.00-15.00

Sobota 8.00-14.00

TEL. 574 501 007
TEL. 793 865 694
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Terenowy Komitet
Ochrony Praw
Dziecka (lokalny
punkt)

Białe Błota,
ul. Czysta 1, budynek
B pokój nr 122
(siedziba w Szkole
Podstawowej)

Poniedziałek 15.00 - 19.00

Środa 15.00 - 19.00

TEL. 574 504 032
TEL. 793 865 694
dyżur całodobowy
7 dni w tygodniu

Terenowy Komitet
Ochrony Praw

Świecie,
ul. Sądowa 18

Poniedziałek 12.00 - 16.00

TEL. 574 502 155
TEL. 793 865 694

Dziecka (lokalny punkt)	(siedziba w Ośrodku Interwencji Kryzysowej)	Czwartek 12.00 - 16.00	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Tuchola, ul. Świecka 45 A (siedziba w Lokalnej Spółdzielni Socjalnej PROGRESS I piętro)	Poniedziałek 12.00 - 16.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 574 503 760 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Sępólno Krajeńskie, ul. Młyńska 33 (siedziba w Centrum Małego Dziecka i Rodziny)	Poniedziałek 14.30 - 18.30 Czwartek 14.30 - 18.30	TEL. 574 500 034 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Nakło nad Notecią, ul. Dąbrowskiego 18, I piętro	Poniedziałek 09.00 - 13.00 Środa 09.00 - 13.00	TEL. 574 503 943 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Żnin ul. Towarowa 5 (siedziba Ośrodka Szkoleniowego)	Wtorek 15.00 - 19.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 574 501 751 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Mogilno, ul. Rynek 10, I piętro pokój nr 17 (siedziba MGOPS)	Wtorek 09.00 - 14.00 Czwartek 09.00 - 14.00	TEL. 574 500 242 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Inowrocław, ul. Armii Krajowej 9	Poniedziałek 11.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 11.00 - 18.00 Piątek 09.00 - 16.00 Sobota 09.00 - 15.00	TEL. 52 355 93 40 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu